

Liebe Frauen,

herzliche Einladung zum Workshop



„Tanzend sich erfahren“

mal scheu oder freudvoll, mal zart oder kraftvoll

am Samstag, 30.06.2018 von 10:00 bis 14:00 Uhr

Wir wollen die Heilkraft der Bewegung und des Tanzes nutzen und uns in unserem Dasein erfahren. Beim spielerischen Experimentieren, der achtsamen Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und im freien Tanz kann Lebensfreude geweckt und das Selbstwertgefühl gestärkt werden. Auch können wir unseren eigenen Grenzen gewahr werden, Neues entdecken und unsere Selbstheilungskräfte aktivieren.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eher Neugier und Lust, sich über Bewegung und Tanz selbst zu erfahren und dies mit anderen zu teilen.

Petra Meier

Diplom-Sozialpädagogin (FH), Leiterin für therapeutischen Tanz (DGT); Körper- und Gestalttherapeutin (Institut für feministische Körperpsychotherapie)

Barbara Reichelt

Leiterin für therapeutischen Tanz (DGT), Krankenschwester

Termin: Samstag, 30.06.2018 von 10.00 – 14.00 Uhr

Zielgruppe: betroffene Frauen

Teilnahmebeitrag: 25,00 – 8,00 € (Selbsteinschätzung)

Anmeldeschluss: 21.06.2018

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mitbringen!

Rückertstraße 1 | 90419 Nürnberg
Tel.: 0911-331 330 | Fax: 0911-338 743
info@wildwasser-nuernberg.de

www.wildwasser-nuernberg.de

Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg
IBAN DE07 7605 0101 0004 8092 65
BIC SSKNDE 77XXX
Steuernummer: 241/111/60283

Liebe Frauen,

herzliche Einladung zum Workshop

**„Heilungstänze zur Frauenkraft – Vertiefungstag“
am Samstag, 21.07.2018 von 16:00 bis 20:00 Uhr**



In den Tänzen ist tiefes Wissen und große Kraft geborgen.
Gemeinsam tanzend mit Weggefährtinnen richten wir uns auf die Mitte aus. Es entsteht ein
nährender weiblicher Raum, ein heilendes Feld, das berühren, stärken und heilsam
ausrichten kann. Wir tanzen Frauen-Kreistänze aus verschiedenen Kulturen.

Einige wenige Tänze werden dabei länger am Stück getanzt ... so kann sich ihre heilsame
Wirkung tiefer entfalten.

Für die Pause bitte eine Kleinigkeit zum Essen mitbringen, evtl. Mal- und Schreibzeug.

Petra Neuhörl, Diplom-Psychologin (Univ.)

Silvia Eichner, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Ort: Wildwasser Nürnberg e.V., Rückertstr. 1, 90419 Nürnberg

Zielgruppe: betroffene Frauen und unterstützende Angehörige

Teilnahmebeitrag: 30 € - 10 € (Selbsteinschätzung)

Anmeldeschluss: 11.07.2018

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung

Bitte melden Sie sich für beide Workshops schriftlich, per Mail oder über die Homepage an

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung(en) 😊

Rückertstraße 1 | 90419 Nürnberg
Tel.: 0911-331 330 | Fax: 0911-338 743
info@wildwasser-nuernberg.de

www.wildwasser-nuernberg.de

Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg
IBAN DE07 7605 0101 0004 8092 65
BIC SSKNDE 77XXX
Steuernummer: 241/111/60283